

Обонятельная система (запахи)

Гипочувствительность к запахам:

- испытывает сложности в различении запахов;
- затрудняется в различении неприятных запахов;
- изучает предметы, нюхая их;
- использует обнюхивание для общения с людьми;
- может выпить или съесть что-либо ядовитое, потому что не замечает неприятного запаха

Гиперчувствительность к запахам:

- повышенное восприятие и сильные реакции на запахи;
- отказывается есть пищу в зависимости от ее запаха;
- демонстрирует неприязнь к людям, которые используют предметы личной гигиены с сильным запахом;
- не посещает определённых мест из-за непереносимости запахов

Стратегии модификации сенсорной чувствительности у детей с ТМН

Дисфункция сенсорной системы	При <i>низкой</i> сенсорной чувствительности (гипофункции)	При <i>высокой</i> сенсорной чувствительности (гиперфункции)
Обонятельная и вкусовая дисфункция	<ul style="list-style-type: none"> • хранение ядовитых веществ в недоступном для ребёнка месте; • применение веществ с сильными запахами в качестве награды или для переключения внимания от неприятных обонятельных стимулов; • предоставление возможности для ежедневной оральной активности (игрушки, в которые можно дуть, мыльные пузыри, леденцы, жевательная резинка); • использование интенсивных вкусовых раздражителей (например, соусов, которые можно готовить и пробовать вместе с ребёнком); • употребление в пищу твёрдых, хрустящих продуктов. 	<ul style="list-style-type: none"> • исключение неприятных для ребёнка запахов (использование моющих средств без запаха, отказ от ношения духов); • учёт вкусовых пристрастий ребёнка; • стимуляция щёк и ротовой области интенсивными нажатиями; • отсутствие запрета на прикосновение к еде пальцами; • постепенное включение в рацион питания ребёнка продуктов различных температур и вкусовых направлений; • использование маленьких порций; • предоставление возможности съесть кусочек мороженого перед употреблением незнакомого продукта, что действует как своеобразная «заморозка», снижая чувствительность во рту; • привлечение ребёнка к приготовлению пищи, выбору продуктов в магазине.